

DOI: 10.12209/CAIM202410100009

· 中西医结合临床案例 ·

中医全息刮痧联合耳穴贴压 治疗1例假性近视患者的护理体会

贾宗祎¹, 贾宗灿², 高冬华¹, 李美连¹, 李 姣¹, 张鑫辉¹, 张 华¹, 张 培¹

(1. 北京中医药大学东方医院西院区 中医绿色护理门诊, 北京, 100072;

2. 北京中医药大学东方医院 护理部, 北京, 100078)

摘要: 本文总结1例中医全息刮痧联合耳穴贴压治疗假性近视患儿的护理体会。通过予患儿中医全息刮痧联合耳穴贴压治疗, 结合日常生活护理、心理护理、饮食护理及运动指导护理, 经治疗, 临床效果满意。

关键词: 全息刮痧; 耳穴贴压; 假性近视; 护理体会

Nursing experience of a patient with pseudomyopia treated with traditional Chinese medicine holographic scraping combined with ear acupressure

JIA Zongyi¹, JIA Zongcan², GAO Donghua¹, LI Meilian¹, LI Jiao¹,
ZHANG Xinhui¹, ZHANG Hua¹, ZHANG Pei¹

(1. Traditional Chinese Medicine Green Nursing Clinic, West Campus of Dongfang Hospital

Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100072;

2. Department of Nursing, Dongfang Hospital Beijing University of Traditional Chinese Medicine,
Beijing, 100078)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of a case of a child with pseudomyopia treated with traditional Chinese medicine holographic scraping combined with ear acupressure. Through the combination of traditional Chinese medicine holographic scraping and ear acupressure therapy, combined with daily life care, psychological care, dietary care, and exercise guidance care, the clinical effect of the treatment on the child is satisfactory.

KEY WORDS: holographic scraping; ear acupressure; pseudo myopia; nursing experience

近视是我国及全世界的严重公共卫生问题, 预计2050年近视患病人数达到约47亿^[1]。我国儿童青少年总体近视率为52.7%, 其中6岁儿童为14.3%, 小学生为35.6%, 初中生为71.1%, 高中生为80.5%^[2]。假性近视表现为长时间用眼后视力疲劳, 患者视近物清晰、视远物逐渐模糊, 远视力低于正常值, 经适当休息或使用药物、针灸调节后, 视力可逐渐恢复为正常值, 属于中医学中能近怯远症^[3]。如不早期干预就会演变成真性近视, 近视是危及学生视力健康的重要因素之一, 尤其是近年来, 电子产品中医的普及, 更给儿童的视力带来严重危害, 所以对于视力要尽早进行干预

手段, 减缓视力的进一步发展, 挽救儿童及青少年的视力。

中医全息经络刮痧是以中医理论为基础、中医经络学说和现代生物全息理论作指导, 选择刮拭局部的全息穴区与病变脏腑相关的部位, 防病治病的非药物治疗方法。耳穴贴压是采用王不留行籽、莱菔籽等丸状物贴压在耳廓上的穴位或反应点, 通过刺激穴位或反应点, 疏通经络, 调理脏腑气血功能, 促进机体的阴阳平衡, 达到防病治病, 改善症状的一种治疗方法。中医护理门诊于2023年3月20日治疗1例假性近视, 通过全息刮痧疗法联合耳穴贴压取得满意效果, 现报告如下。

收稿日期: 2024-10-10

通信作者: 贾宗灿, E-mail: 844500744@qq.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

1 临床资料

1.1 一般资料

患者男,5岁,家属代诉患儿频繁眨眼睛,视物稍模糊,视疲劳一月余,加重3d,于3月20日来护理门诊治疗,既往体健。患者神志清楚、精神可,面色红润,形体适中,舌红,苔少,纳眠可,二便调。3月18日检测视力提示远视储备不足,远视度数为25度;右眼视力0.6,左眼视力0.8;患者体温(T)36.3℃,心率(HR)72次/min,呼吸(R)16次/min,血压(BP)110/60 mm Hg,身高120 cm,体重20 kg。

1.2 诊断及治疗

中医诊断:能近怯远证;西医诊断:假性近视。结合患者舌红,苔少,中医辨证分型为肝肾阴虚证。通过中医全息刮痧联合耳穴贴压中医治疗,联合生活护理、心理护理、饮食护理及运动指导护理,于4月17日结束治疗,患者测视力,远视度数为150度,右眼视力1.0,左眼视力1.2,均较前提高。

2 护理

2.1 护理评估

中医症状参考《中医病症诊断疗效标准》中近视的证型和症状,通过专家论证会后确定,包括视物模糊、面色淡白、晦暗、神疲乏力、少气懒言及苔白脉细;全身症状包括食欲减退、睡眠不佳、注意力下降及记忆力下降。以问卷中的症状询问患儿,填写问卷并计算得分,每1项按症状无、轻、中、重分别计0、1、2、3分,中医症状评分共计0~15分,全身症状评分共计0~12分^[4]。该患者频繁眨眼睛,视物模糊,面色淡白、乏力、舌红,苔少,中医症状评分5分,全身症状评分5分,证属肝肾阴虚,应疏肝理气,补肾益气。

2.2 护理诊断

本例患者护理诊断结果,具体如下:感知紊乱与频繁眨眼睛有关;患儿年纪较小,患儿家属缺少护理及预防知识;有受伤的风险:与视物模糊有关。

2.3 护理计划

结合患者实际,针对护理诊断结果,制定如下护理计划:帮助患者及家长树立信心,做好健康宣教,告知患者避免电子产品,多户外,远眺,合理饮食;发挥中医特色护理技术,疏肝理气,补肾益气,

患者眨眼睛、视物模糊症状改善,视力提升1~2行。

2.4 护理措施

2.4.1 健康宣教

2.4.1.1 日常生活护理

针对于患者感知紊乱,需严格控制电子产品使用时间。电子产品对青少年的视力产生非常直接的影响,使用时间与近视检出率成正比,年龄越小,使用电子产品的时间应越短。告知患者及家属单次使用电子产品时间不宜超过15 min,每天累计不超过1 h^[5],减少眨眼睛的频率。

2.4.1.2 心理护理

治疗期间密切关注患者的情绪护理,耐心倾听患者内心想法,安抚患者及家属的不良情绪,告知患者可听角调音乐,如《声声慢》及《春江花月夜》。

2.4.1.3 饮食护理

患者知识缺乏,告知患者少吃甜食和高糖的食物,多吃有益于眼的食物,可增加眼膜的光洁度,有益于保护视力。嘱患者家属保证患者饮食的均衡,做好不挑食,多摄入高蛋白低脂肪、维生素含量高的食物,如新鲜蔬菜、水果、鸡蛋及牛奶等,适量补充钙、铁、锌等微量元素^[6]。

2.4.1.4 运动指导

告知患者者每次户外活动1 h左右,可进行远眺法,即每次用眼一段时间后尽量往远处看再往近处看,反复交替每次进行15 min,2次/d^[7]。患者有受伤风险,户外活动时需家长陪同,并指导患者每日按揉眼周穴位,如睛明穴、攒竹、鱼腰及太阳穴等。

2.4.2 中医特色护理

2.4.2.1 刮痧疗法

①刮拭眼周:在眼周均匀涂刮痧乳,先刮眼周上区,垂直按揉睛明穴,然后经肝经刮至瞳子髎穴,垂直按揉瞳子髎穴;眼周下区,垂直按揉睛明穴,向下经肝经刮至瞳子髎穴,垂直按摩瞳子髎穴;然后(3、5、7分力)一厘米一厘米刮拭眼周,重点刮拭睛明穴、攒竹穴、鱼腰穴、丝竹空穴、四白穴、印堂穴及太阳穴,找到结节,用软坚散结法(推刮法、揉刮法)刮拭结节。②刮拭头部:刮拭头部额旁二带的肝区和枕骨粗隆的眼区,用立刮法(3、5、7分力逐层刮拭),并寻找阳性反应点,用揉刮法、推刮法散结。③刮拭上肢:以面刮法(3、5、7分力)刮拭双上肢的大骨空穴和小骨空穴,再用平

面按揉法刮拭大骨空穴和小骨空穴。④治疗频次:每周治疗3次,30 min/次,治疗7次为1个疗程。

2.4.2 耳穴贴压

耳穴贴压治疗取穴眼穴、目1穴、目2穴、肝穴、耳尖穴、心穴、脾穴及肾穴。眼、目1、目2为相应部位的取穴,可调节眼部之经气,改善眼部供血;肝、肾相配调补肝肾,益气养血、清脑明目;脾主肌肉,主运化,心主血,取心、脾相配,具有缓解睫状肌痉挛、改善眼肌供血的作用;耳尖穴可清脑明目、消炎的作用。嘱患者每日用姆指、食指二指指腹按压穴位,有酸、麻、胀、痛感属正常现象,每个穴位1~2 min,3~4次/d。耳穴可留置2~3 d,每周治疗3次,治疗7次为1个疗程。

2.5 护理评价

予患者刮拭30 min及耳穴贴压后,患者诉眼睛明亮清晰,治疗2疗程后患者测视力,远视度数为150度,右眼视力1.0,左眼视力1.2。经治疗,患者眨眼睛频率减少,患者及家属知晓假性近视的预防及注意事项,期间无摔倒情况发生。疗效评价标准依据《中华人民共和国中医药行业标准病证诊断疗效标准 ZYT001.1-94》^[8],其中,痊愈:远视力正常经测量可达视力表5.0;显效:治疗后于视力表测量提升3~5行;有效:治疗后于视力表测量提升2行;无效:治疗后于视力表测量提升小于等于1行。该病例治疗效果为有效。

3 结果和随访

患者经14次门诊治疗,假性近视及伴随症状消失,患者依从性好,满意度高,无不良事件。分别于5月4日及6月5日予患者电话随访,患者症状未见复发。

4 讨论

现在的青少年减少了户外活动时间,而增加电子产品的使用时间,加剧近视的发生和发展^[9]。目前,对于近视主要的防控方式为低浓度阿托品滴眼液和特殊框架眼镜等^[10],但近年来低浓度阿托品防控近视效果在降低^[11],所以找到一种能让患者容易接受的治疗方法就十分重要。

睛明穴在解剖学中其周围有丰富的血管,并且深部伴有密集的神经,刮拭此穴可在眼部产生刺激反应,在改善眼部循环、缓解眼疲劳方面具有很好的疗效^[12]。攒竹穴是眼疾常用穴位之一,具

有明目利窍、止痉通络的作用。假性近视的发病原因为久视,即睫状肌的持续痉挛,痉挛需松解得以改善,契合中医“不通”的机制,故选取刮拭眼周的攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳穴达到舒筋活络的作用^[13]。《素问·五脏生成》曰:“诸脉者,皆属于目……血归于肝,肝受血而能视”,视久伤血,肝血过度损耗而致近视^[14],故刮拭头部额旁二带的肝区,达到疏理肝血、明目的作用。《内经》有“耳者,宗脉之所聚也”,耳与十二经脉的关系十分密切,故而刺激耳穴具有疏通经络、运行气血的功能,从而达到防病治病的目的,现代医学也证实耳为全身组织器官的全息缩影,利用各种方式刺激耳穴,通过神经体液途径改善机体各器官的功能状态,可起到临床治疗作用^[15]。中医治疗为外治法,较西医局限性使用睫状肌麻痹药而言,具有不良反应少、操作简便及患者接受度高等优点,是一种既简单又绿色的方法,对儿童及青少年假性近视防控有独特的优势。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 周丽琼,周运波.耳穴贴压联合眼部穴位按摩治疗儿童/青少年假性近视的临床观察[J].湖南中医药大学学报,2022,42(3):397-400.
ZHOU L Q, ZHOU Y B. Clinical observation of auricular point sticking combined with eye point massage in the treatment of children/adolescents with pseudomyopia[J]. J Hunan Univ Chin Med, 2022, 42(3): 397-400. (in Chinese)
- [2] 王登峰.推动新时代综合防控儿童青少年近视取得新成效[J].人民教育,2021(23):22-24.
WANG D F. New progress has been made in the comprehensive prevention and control of myopia among children and adolescents in the new era[J]. People's Educ, 2021(23): 22-24. (in Chinese)
- [3] 黄磊,简婵,夏心瑀,等.穴位注射配合耳穴压籽治疗假性近视疗效观察[J].按摩与康复医学,2020,11(4):9-11.
HUANG L, JIAN C, XIA X Y, et al. Observation on curative effect of acupoint injection combined with auricular point pressing seed in treatment of false myopia[J]. Chin Manip Rehabil Med, 2020, 11(4): 9-11. (in Chinese)
- [4] 侯昕玥,王健全,亢泽峰,等.耳穴贴压联合眼周

- 揸针技术预防假性近视向真性近视进展:多中心随机对照试验[J]. 中国针灸, 2024, 44(4): 405-410.
- HOU X Y, WANG J Q, KANG Z F, et al. Pseudomyopia treated with auricular point sticking combined with periocular needle-embedding therapy and prevention of true myopia: a multicenter randomized controlled trial [J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2024, 44(4): 405-410. (in Chinese)
- [5] 中华中医药学会眼科分会. 中医药防控儿童青少年近视指南(学生与家长版)[J]. 中国中医眼科杂志, 2021, 31(6): 385-389.
- BranchOphthalmology, Chinese Society of Traditional Chinese Medicine. Guidance on Prevention and Control of Myopia in Children and Adolescents with Traditional Chinese Medicine (for Students and Parents)[J]. China J Chin Ophthalmol, 2021, 31(6): 385-389. (in Chinese)
- [6] 胡心月. 耳穴压豆配合小儿推拿治疗小儿近视的临床观察[D]. 济南: 山东中医药大学, 2018.
- [7] 张翹楚, 黄少兰, 连梓旭, 等. 近视的防治及护理研究进展[J]. 中国中医眼科杂志, 2021, 31(3): 211-214.
- ZHANG Q C, HUANG S L, LIAN Z X, et al. Review of prevention and treatment of myopia and nursing care [J]. China J Chin Ophthalmol, 2021, 31(3): 211-214. (in Chinese)
- [8] 梁艳, 王晓美, 张军辉, 等. 门诊中医综合护理对假性近视少儿患者的效果及安全性分析[J]. 新中医, 2020, 52(15): 176-178.
- LIANG Y, WANG X M, ZHANG J H, et al. Analysis of effect and safety of comprehensive Chinese medicine nursing for outpatient children with pseudomyopia[J]. J New Chin Med, 2020, 52(15): 176-178. (in Chinese)
- [9] ZHANG X, CHEUNG S S L, CHAN H N, et al. Myopia incidence and lifestyle changes among school children during the COVID-19 pandemic: a population-based prospective study [J]. Br J Ophthalmol, 2022, 106(12): 1772-1778.
- [10] THOMSON K, KELLY T, KAROUTA C, et al. Insights into the mechanism by which atropine inhibits myopia: evidence against cholinergic hyperactivity and modulation of dopamine release [J]. Br J Pharmacol, 2021, 178(22): 4501-4517.
- [11] ERDINEST N, LONDON N, LEVINGER N, et al. Decreased effectiveness of 0.01% atropine treatment for myopia control during prolonged COVID-19 lockdowns [J]. Cont Lens Anterior Eye, 2022, 45(4): 101475.
- [12] 苏艳华. 针刺联合增视益智片治疗青少年心阳亏虚型近视临床观察[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2018.
- [13] 张艳林, 张超凤, 李德根, 等. 曹玉霞采用磁圆梅针叩刺结合耳穴按摩治疗青少年假性近视经验[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(17): 30-32.
- ZHANG Y L, ZHANG C F, LI D G, et al. CAO Yuxia's experience in treating Juvenile pseudomyopia with magnetic round plum needle tapping combined with auricular points massage [J]. China's Naturopathy, 2021, 29(17): 30-32. (in Chinese)
- [14] 叶雪萍, 杨雪艳, 陈小舒, 等. 眼周穴位按摩联合中药离子导入在青少年假性近视中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(7): 33-36.
- YE X P, YANG X Y, CHEN X S, et al. Application of periocular acupoint massage combined with iontophoresis in the treatment of juvenile false myopia [J]. J Qilu Nurs, 2021, 27(7): 33-36. (in Chinese)
- [15] 何明, 张禹, 邹学敏, 等. 耳压联合针刺治疗青少年假性近视 40 例[J]. 中医外治杂志, 2018, 27(2): 37-38.
- HE M, ZHANG Y, ZOU X M, et al. 40 cases of juvenile pseudopia treated with acupuncture and auricular points therapy [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2018, 27(2): 37-38. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。